**Памятка**

Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.

**Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ**:

* **не допускайте** самостоятельного посещения водоемов детьми!
* **разъясните**  детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
* только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра;
* для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

* купаться можно только в специально оборудованных местах для купания, в светлое время суток;
* нельзя нырять в незнакомых местах;
* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;
* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.

*Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит о вас.*